

Les troubles du Jueyin en l'année Ding-You

Tronc Ding appelé Wei Hua

«L'année Wei Hua (Faiblesse-Harmonie) désigne la circumduction annuelle Bois en état insuffisant. L'énergie de naissance remplit mal ses fonctions.

Cette énergie de naissance se rétracte et se concentre;
Son action est la contracture musculaire ou la peur;
Sa variation climatique est le brouillard et le froid vif;
Sa maladie est le tremblement et la peur.

Si l'année Wei Hua rencontre le Yangming en position Si Tian, elle s'affaiblit davantage. C'est pourquoi, chez l'homme, les maladies sont généralement les paralysies, les abcès, les furoncles, les affections microbiennes, etc, qui sont toutes dues à une agression de l'énergie perverse blessant le foie.

Les mois du printemps énergétique que sont les mois de Février – Mars – Avril n'ont pas favorisé l'émergence du Yang...

Avril... mois où le Jueyin a besoin de « remuer. Si le froid persiste, le Yin pervers de l'hiver stagne à l'intérieur entraînant des douleurs herniaires avec inflammation et ballonnement du bas abdomen, des lombalgies, des mictions difficiles dues à une inflammation génito-urinaire. Dans ce dernier cas, le Jueyin est davantage obstrué et bloqué dans son mouvement.

Su wen Chap. 49

Mai... moment où le Foie est énergétiquement faible. La stagnation a pu s'accentuer...

Juin... 5^e mois lunaire, il marque la naissance du Yin et la culmination du Yang.

« Il est dit que **les jambes sont enflées et impotentes**, parce qu'au 5^e mois, le Yang culminant commence à s'affaiblir et le Yin ébauche son apparition. L'énergie du 1^{er} Yin s'élève et rivalise avec l'énergie Yang en phase de déclin; d'où : **enflure et impotence des jambes et des cuisses**.

Il est dit que **la fixation de l'énergie perverse dans les Sun Luo cause de la céphalée, de la rhinorrhée et du ballonnement abdominal** parce que l'énergie perverse afflue vers les petits Luo situés à l'extrémité céphalique pour déclencher la céphalée et la rhinorrhée et vers les méridiens Taiyin (Rte) pour provoquer le ballonnement abdominal.»

Su Wen Chap. 49.

Nous savons que :

1. « *Le foie cure, draine et régule. Il a la capacité à assurer la libre circulation du Qi, surtout dans les organes internes. Cette fonction de curage facilite aussi le drainage du qi accumulé.*¹ »

C'est par cette fonction que l'auteur explique le rôle et les fonctions de « Général » qui choisit la stratégie et prend d'assaut les fortifications pour poursuivre les brigands. C'est une vigilance paisible qui a la capacité à réagir promptement aux changements pour mobiliser les défenses du corps en libérant les voies du Qi.

2. « *Il stocke le sang et nourrit les tendons. La fonction qu'a le foie de stocker le sang comprend la détermination de là où le sang doit aller. Dans ce cas, le concept qui veut que le qi « s'inverse » en est une bonne illustration, à savoir qu'une fois que la circulation dans le niveau jueyin est stabilisée et clarifiée, le sang retourne vers l'extérieur, là où il est nécessaire.*² »

L'auteur précise également les fonctions du sang en ces termes :

« *Il y a trois aspects dans la relation du foie au sang :*

- *Il stocke le sang;*
- *Il assigne le sang à des organes précis;*
- *Il donne l'élan nécessaire à la circulation du sang.*³ »

Les troubles liés au stockage du sang concernent certaines formes de métrorragie. Emmagasiner le sang implique également de conserver une bonne qualité du sang (purifier) sinon cela pourrait engendrer de l'insomnie, de l'irritabilité ou certains troubles dermatologiques, si la capacité à éliminer la chaleur du sang est altérée. Le traitement consiste alors à nourrir le yin du foie. Par ailleurs, le qi de l'excès émotif sera purifié c'est-à-dire retenu, calmé et libéré par le maître cœur.

Les troubles de l'assignation du sang comprennent les tressaillements ou les spasmes musculaires. Il faut alors réguler la dynamique du qi du foie.

Les troubles liés à l'élan pour la circulation sanguine sont tributaires de sa capacité à curer et drainer les voies du qi.

¹ Wang Ju-Yi, Jason D. Robertson, *La théorie des méridiens et ses applications en médecine chinoise*, Satas 2012, p. 160.

² *Ibid*, p.161-162

³ *Ibid*, p.162

Nous devons donc utiliser des aliments dont la propriété énergétique ainsi que leurs différents mouvements directionnels aideront à recouvrer l'équilibre. Nous choisirons, compte tenu du tableau énergétique annuel, des aliments capables de :

1. Mobiliser le Qi;
2. Désobstruer et activer la circulation dans les méridiens et ses collatéraux;
3. Détendre le Foie;
4. Disperser la stagnation;
5. Dissiper la tuméfaction;
6. Dissiper les masses;

Tout cela en privilégiant ceux qui sont le plus possibles spécifiques aux méridiens sollicités au cours de cette période.

Sources :

Van Nghi NGUYEN, Patrick NGUYEN, *hoang ti nei king SO OUYEN (Huangdi Neijing Suwen)* du livre IX au livre XVIII, Marseille, Ed. N.V.N 1988

Manger le Dragon » Compendium de diétothérapie en médecine chinoise, Claude Émile Racette, CCMD 2007

Aliments	1	2	3	4	5	6	Commentaires
Orge		✓	✓	✓			Nourrit et rafraichit le Sang. Élimine la toxicité. Traite l'inflammation. Tonifie le Qi.
Betterave	✓	✓	✓	✓			Tonifie le Qi. Active, nettoie et nourrit le Sang. Détend la poitrine et le diaphragme. Tonifie et apaise le Cœur.
Carotte	✓			✓			Tonifie le système digestif en éliminant et en transformant les accumulations. Tonifie et nourrit le Foie et la Vésicule biliaire. Nourrit le Yin du Foie (jus). Élimine la toxicité. Tue les parasites. Traite l'inflammation.
Céleri			✓	✓			Tonifie le Qi. Active, nourrit et nettoie le Sang. Clarifie et calme le Foie. Traite l'acné.
Champignon Paris	✓		✓		✓		Tonifie le Qi. Nourrit le Sang. Défait les stases de Sang.
Endive & Chicorée Feuille de pissenlit			✓		✓		Nettoie le Sang. Clarifie, draine et calme le Foie. Élimine la toxicité. Action antibactérienne et antivirale. Bon pour dermatose, eczéma, acné, furoncle, démangeaison.
Laitue	✓	✓			✓		Bon pour les douleurs abdominales de type « chaleur ». Traite l'insomnie et la nervosité.
Navet		✓		✓			Nourrit le Sang. Défait les stases de Sang. Traite l'acné, l'eczéma, les furoncles, les mastites, la sinusite. Élimine la toxicité.
Tomate			✓	✓			Nourrit et nettoie le Sang.
Patate douce	✓		✓	✓			Bon pour le syndrome d'alternance de diarrhée et de constipation. Active et nourrit le Sang

Aliments	1	2	3	4	5	6	Commentaires
Haricot Mungo (Fève germée)					✓		Clarifie et calme le Foie .Nourrit le Yin du Foie. Élimine la toxicité en particulier celle des médicaments. Traite l'inflammation, les dermatites et les furoncles.
Edamame				✓			Tonifie le Qi. Active et nourrit le Sang. Nettoie les vaisseaux sanguins et le cœur en facilitant la circulation sanguine. Élimine la toxicité. Traite les éruptions cutanées, les furoncles les ulcères de la bouche, l'herpès.
Miso							Tonifie le Qi, nourrit le Sang, élimine la toxicité lors d'intoxication alimentaire. Favorise la flore intestinale. Protection contre la radioactivité et contribution à son élimination de l'organisme
Luzerne (Germe)							Nettoie le Sang++. Élimine la lithiase biliaire. Utile contre la verrue plantaire. Contre-indiqué si asthme, arthrite rhumatoïde et lupus érythémateux.
Orange	✓		✓	✓			La consommation excessive peut blesser le Qi du Foie
Poire							Nourrit le Sang. Défait les stases de Sang. Protège le Foie++. Élimine la toxicité des furoncles. Traite la dermatite du visage.
Pomme							Active, nourrit et nettoie le Sang. Clarifie le Foie et la Vésicule biliaire (jus). Calme l'agitation anxieuse.
Prune & pruneau	✓		✓				Détend le Foie++. Clarifie le Foie. Nourrit le Sang

Aliments	1	2	3	4	5	6	Commentaires
Raisin... biologique							Active, nourrit et nettoie le Sang. Clarifie et calme le Foie. Nourrit le Yin du Foie. Renforce les muscles et les tendons. Utile contre l'asthénie physique et mentale, grand vide et état d'épuisement.
Canard							Clarifie la Chaleur dans la couche du Sang (forte sensation de chaleur interne). Nettoie le Sang. Calme le Foie.
Huitre						✓	Calme le Foie : énervement, insomnie, agitation anxieuse, palpitations, indécision, sursauts fréquents, sensations vertigineuses. Nourrit et nettoie le Sang.
Moule	✓			✓			Nourrit le Sang++. Tonifie le Foie++
Palourde						✓	Nourrit le Yin du Foie.
Camomille				✓			Calme l'esprit. Clarifie le Foie et la Vésicule biliaire. Élimine la toxicité.
Fleur d'oranger	✓		✓	✓			Détend le Foie++. Clarifie le Foie+.
Tilleul							Calme l'esprit+. Calme le Foie++. Calme l'agitation anxieuse, la migraine et les acouphènes.
Radis noir			✓	✓			Calme le Foie. Tonifie et clarifie la Vésicule biliaire. Élimine la lithiase biliaire.
Rosier rugueux (fleur)	✓		✓	✓			Active et régularise le Sang. Défait les stases de Sang.
Verveine	✓		✓	✓			Active le Sang. Défait les stases de Sang. Dissipe la distension abdominale due à la stagnation de Qi et aux stases de Sang. Élimine la toxicité. À consommer avec prudence chez la femme enceinte, surtout au cours des premières semaines puisqu'elle favorise les menstruations.
Jeune pousse de blé							Clarifie le Foie et la Vésicule biliaire. Traite la dépression mentale.

... Et que dire de l'énergie Métal qui contraint le Bois et qui, selon les textes, est une énergie de calme et de paix pour favoriser la réussite des êtres et des choses. Au cours de cette année Ding-You, le mouvement du Métal est une énergie qui rectifie les erreurs de transmutation.

Le métal, dans son expression spirituelle, désigne la façon dont la nature se manifeste dans une forme corporelle « qui bouge tout le temps » et qui vient à terme. L'énergie Métal représente un dynamisme unifié.

Le Métal régit la peau, cette frontière entre moi et les autres. En fait, le Métal est une « peau » que l'on met au « sans forme ». Le mouvement du Métal est également une ouverture vers l'Intérieur afin de permettre à ce qui est « en haut », puisse se diriger vers « le bas ». C'est l'incarnation à l'image de la récolte et du séchage des aliments qui conserve l'essence, ce sont les idéaux qui pénètrent vers la matière en l'incorporant. Cet aspect induit une conscience de la Beauté intérieure, une conscience de ce qui me relie au plus grand que soi. Ce mouvement vers l'intérieur devient source de nourriture, cette capacité de satisfaction profonde, en soi. Cet aspect est également la clé pour traverser et transformer toute forme de deuil.

Le Métal est un ordre d'intimité avec nos valeurs les plus élevées, comme une connexion avec le « Ciel ». C'est le savoir-vivre en fonction de nos valeurs. C'est ce qui me garde en ligné, engagé dans ma droiture et qui me guide dans toutes les sphères de mes relations. Je crée des structures qui reflètent mes valeurs avec élégance et Beauté. L'élégance exprime le mariage de la forme et de son sens. Corriger les erreurs signifie retrouver ce qui fait sens, ce qui fait vibrer, ce qui nourrit.

Ainsi, le Bois, énergie d'émergence, de liberté de mouvement, manifestation de ce que je suis, s'assure, sous l'influence du Métal, d'actualiser le potentiel en lien avec ses idéaux.

Ainsi règne le calme et la Paix en nous-mêmes....

Lise Lacroix Ac