

## PRÉVOIR

Coussin de méditation et tapis de sol  
Vêtements chauds adaptés  
à la saison québécoise.  
Bottes de pluie, imperméable,  
parapluie, lampe de poche.  
Petite chaise basse (style : chaisière)  
pour le confort lors des entretiens.

## DIRECTIONS ROUTIÈRES

À Montréal, prendre l'autoroute  
40 Est, en direction de Québec.

À Québec, prendre la sortie  
Henri IV Nord. Continuez sur  
l'autoroute 40 Est dans la direction  
Ste-Anne-de-Beaupré. Vous vous  
retrouvez sur la route 138 Est  
jusqu'à Baie St-Paul. À l'entrée de ce  
village (Motel Georges), prenez  
la route 362 (route touristique de  
Charlevoix) jusqu'à Saint - Irénée.

## COMPACTS / MP3 / CLÉ USB

Les entretiens et les textes seront  
enregistrés. Les commandes seront  
prises sur place. Vous pourrez  
les régler à l'avance et vous  
les recevrez ultérieurement.

## DR. JEAN-MARC EYSSALET

Il a pratiqué la médecine et l'acupuncture  
à Paris jusqu'en juin 2013. Ancien chargé  
de cours en acupuncture de Paris X111 et  
membre du Collège Français d'Acupuncture  
( C. F. A ). Il est le fondateur de l'Institut de  
Développement des Études en Énergétique  
et Sinologie ( I.D.É.É.S ). Il est l'auteur  
de plusieurs ouvrages consacrés à la  
connaissance du corps énergétique de  
l'homme selon la tradition chinoise, ainsi  
qu'au développement de la diététique,  
des exercices respiratoires et corporels  
qui l'équilibrent.

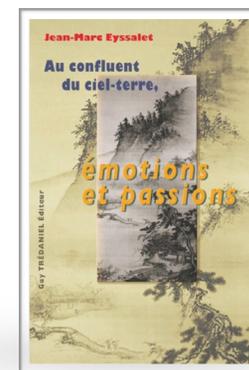
## OUVRAGES DÉJÀ PARUS

\* Les Cinq Chemins du Clair et  
de l'Obscur \* Shen ou l'Instant Créateur  
\* Le Secret de la Maison des Ancêtres  
\* Montée des Nuages, Descente des Pluies  
\* La Rumeur du Dragon et l'Ordre du Tigre  
\* Dans l'Océan des Saveurs, l'Intention du  
Corps \* Diététique Énergétique et Médecine  
Chinoise (*Tomes 1 et 2*) \* Diététique  
Énergétique et Médecine Chinoise: *Notion  
d'aliment, éléments de physiologie chinoise et  
traitements préventifs des terrains, aspects  
thérapeutiques* \* Émergence et Immersion du  
Souffle et du Désir \* La médecine  
Chinoise, Santé, Forme et Diététique  
( *L'Art de nourrir la vie selon les quatre  
saisons*) \* Au confluent du ciel-terre,  
émotions et passions

2017

Cinq (5) jours de rencontres  
avec  
DR. JEAN-MARC EYSSALET

Grands axes existentiels  
de la personne  
" ÉMOTIONS ET PASSION "



Exercices de Dao yin associés

ENSEIGNEMENTS

MÉDITATION

dimanche au vendredi  
20 août au 25 août 2017

Au Domaine Forget  
Saint-Irénée  
Charlevoix, Québec

## STAGE 2017

Le Dr Eyssalet nous propose une exploration des différents aspects de notre vécu profond, dans une **attitude intérieure** de **disponibilité** & par la traduction et les commentaires des **textes anciens chinois**. Il nous invite à une écoute au cœur de nous-mêmes.  
**Ce séminaire est ouvert à tous.**

### RÉSERVATION du STAGE

Le coût pour les cinq (5) jours du stage est de 390\$ canadiens. \* Dépôt d'un chèque de 90\$ libellé à Martine Quirion. À noter au bas : pour stage de Jean-Marc Eyssalet 2017 (non remboursable après le 20 juillet 2017).

\* Le solde, de 300\$, sera payable en ARGENT COMPTANT à votre arrivée. Prévoir S.V. P 3 billets de 100\$ \* Aucun reçu ne sera émis.\* Postez le coupon d'inscription ainsi que le dépôt à : Martine Quirion avant le 17 juin 2017.\* Pour les personnes venant d'Europe, veuillez contacter directement Martine car le paiement pourra s'effectuer en Euros.

### Pour information sur le stage et le co-voiturage:

MARTINE QUIRION : (418) 659-7508  
[martine.quirion@videotron.ca](mailto:martine.quirion@videotron.ca)

VÉRONIQUE O'LEARY : (418) 736-8284  
[veronique.oleary@gmail.com](mailto:veronique.oleary@gmail.com)

## PROGRAMME D'UNE JOURNÉE

**Au lever du jour** rencontre dans le silence, suivie d'**exercices respiratoires**

Repas du matin et période libre

**Étude des textes traditionnels**

Taoïstes, Bouddhistes et

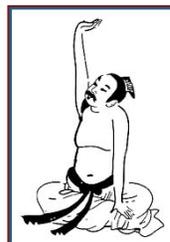
**exercices de Dao Yin**

Repas du midi et période libre

**Méditation & entretiens**

Repas du soir

**Écoute musicale & méditation**



## ACCUEIL ET ARRIVÉE

**L'atelier a lieu au Domaine Forget.**

(Voir indications routières)

**L'accueil** est prévu à 16h00  
dimanche 20 août 2017

Le repas du soir sera servi  
dès 17h30

La rencontre avec le Dr Eyssalet  
suivra à 19h00

Départ vendredi midi  
le 25 août 2017

## HÉBERGEMENT ET REPAS

**Forfait par jour** (taxes incluses)

**Studio du Domaine**

Double ou triple : 103\$ / Simple : 137\$

**Pavillon Paul Lafleur**

Double : 92\$ / Simple : 113\$

**Repas** : Important préciser lors de votre réservation si vous avez des allergies alimentaires.  
Aucun crédit ne sera accordé pour les repas non consommés.

**Sans repas** : moins 55\$ par jour sur le forfait.

## RÉSERVEZ au Domaine Forget

avec un numéro de carte de crédit et le montant sera prélevé lors de votre départ .

à Mme GABRIELLE POULIN

[gpoulin@domaineforget.com](mailto:gpoulin@domaineforget.com)

ou

Tél.: 1-888-336-7438 - poste 1405  
(418) 452-8111 - poste 1405

[www.domaineforget.com](http://www.domaineforget.com)

Veillez toutefois remplir le formulaire ci - joint pour la réservation du stage et confirmer votre mode d'hébergement.